

# LICZ KROKI !!!!

z okazji MAJÓWKI

**1-3. 05.2021r**

w ramach Promocji Zdrowia wśród uczniów naszej szkoły proponujemy

## II EDYCJE

konkursu na największą liczbę kroków:

**„ Licz kroki ‘**

**Podejmij wyzwanie, możesz zyskać tylko zdrowie !!!**

**W tej edycji możesz podjąć aktywność każdego dnia majówki, a suma wyników z tych dni będzie liczyła się w konkursie.**

**Nie ważne czy będziesz liczyć kroki w jednym czy w ciągu 2 albo 3 dni.**

**I ty możesz zostać zwycięzcą !!!**

1. Włącz (zainstaluj) aplikację i zacznij liczyć swoje kroki. Możesz skorzystać z dowolnej aplikacji KROKOMIERZ lub z urządzenia zsynchronizowanego z telefonem.

2. Czas trwania konkursu - **1-3.05.21r**

3. Zgłoszenia wyników: **do godziny 22.15 w dniu 03.05.21r**, przesłanie zrzutu ekranu z aplikacji w ankiecie, link będzie aktywny od 01.05.2021 godz. 00:00  
Link do ankiety:

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=sNGsm\\_ZXfkGqXTrdQCRhgD2ww6EvixBhC-gPfQxGBtUM0FTVktDNkY0VTdDUDhZT1JBQIFXTk1DQi4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=sNGsm_ZXfkGqXTrdQCRhgD2ww6EvixBhC-gPfQxGBtUM0FTVktDNkY0VTdDUDhZT1JBQIFXTk1DQi4u)

Do konkursu zapraszamy również wszystkich chętnych **NAUCZYCIELI**

### REGULAMIN:

1.	Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest posiadanie dobrych chęci, dobrego humoru i świadomości wpływu aktywności fizycznej na zdrowie.
2.	Zadaniem każdego ucznia jest wykonanie jak największej ilości kroków w ciągu trzech dni oraz udokumentowanie tego za pomocą aplikacji mobilnej poprzez zrzut ekranu
3.	Przesłanie skrin-ów z 3 dni waszej aktywności w ankiecie w podanym wyżej linku.
3.	Konkurs będzie trwał tylko 3 dni - Majówka !!!!
4.	Konkurs wygrywa 10 uczniów, którzy uzyskają najlepszy wynik czyli największą liczbę kroków w tym dniu.

<b>5.</b>	Najlepsi uczniowie zostaną nagrodzeni oceną bardzo dobrą ( 5) z przedmiotu wychowanie fizyczne !!!! oraz punktami z zachowania 5pkt od wychowawcy i 15 pkt od pani Dyrektor
<b>6.</b>	Serdecznie zachęcamy do udziału w prozdrowotnym konkursie!! Na spacer można się wybrać ze swoim pupilem - <b>PAMIĘTAJ zachowaj reżim sanitarny.</b>

**Serdecznie zapraszamy do udziału w konkursie ! ze sportowym  
pозdrowieniem Joanna Antoszevska i Beata Kajzer**